

よくあるご質問 (Q&A)



1 Q. 副作用はありますか？

舌下免疫療法は比較的安全性の高い治療ですが、副作用が起こることがあります。

主な副作用は、

- 口の中のかゆみ
- 唇の腫れ
- 舌の違和感
- のどのイガイガ感
- 耳のかゆみ などです。

これらは治療開始直後にみられることが多く、多くの場合は数日から数週間で軽快します。まれに強いアレルギー反応（アナフィラキシー）が起こる可能性があるため、初回投与は院内で行います。



2 Q. 毎日同じ時間に飲まないといけないですか？

厳密に同じ時間である必要はありません。

ただし、飲み忘れを防ぐために、

- 朝の歯みがき後
- 朝食後
- 就寝前



など、毎日決まったタイミングで服用することをおすすめします。おこさまは、就寝前がおすすめです。

3 Q. 飲み忘れたらどうしたらいいですか？

気づいた時点でその日のうちであれば服用していただいて構いません。

ただし、翌日に2回分まとめて服用することはできません。

飲み忘れが続いた場合は再開方法が異なることがありますので、ご相談ください。



4 Q. 風邪をひいている時も飲んでいいですか？

軽い鼻かぜ程度であれば継続できることが多いですが、

- 発熱している
- 体調が悪い
- ぜん息症状が強い
- 口の中に傷や炎症がある

場合は一時的にお休みしていただくことがあります。迷った場合はご相談ください。



5 Q. 運動や入浴はしても大丈夫ですか？

服用前後約2時間は、

- 激しい運動
- 熱いお風呂やサウナ
- 大量の飲酒（成人の場合）

を避けるよう推奨されています。

これらはアレルギー反応を強める可能性があるためです。

お子さまの場合は、体育やスポーツ活動の前後を避けて服用すると安心です。

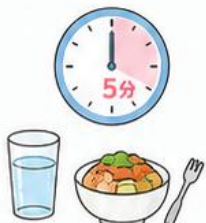


6 Q. 薬を飲んだ後に飲食はできますか？

薬を舌の下に保持した後に飲み込み、

服用後5分間は飲食を控えてください。

その後は通常どおり飲食していただけます。



7 Q. どれくらいで効果が出ますか？

効果の現れ方には個人差があります。

ダニ舌下免疫療法では数か月程度で改善を実感される方もいますが、十分な効果を得るためには3～5年の継続が推奨されています。

スギ花粉症の場合は、翌シーズンから症状の軽減を感じる方が多くみられます。



8 Q. 花粉症の薬や鼻炎の薬はやめられますか？

治療開始後もしくは抗アレルギー薬や点鼻薬を併用することがあります。

症状が改善してくると、お薬の量を減らせる場合がありますが、自己判断で中止せずご相談ください。



9 Q. 途中でやめても大丈夫ですか？

体調や生活環境の変化などで中断が必要になることもあります。

ただし、舌下免疫療法は継続することで効果が期待できる治療です。

短期間で中止してしまうと十分な効果が得られないことがありますので、できるだけ継続することをおすすめします。



10 Q. ぜん息やアトピー性皮膚炎があっても治療できますか？

多くの場合は治療可能です。

ただし、ぜん息のコントロール状態によっては開始できない場合があります。

お子さまの状態を確認しながら、安全に治療を進めていきます。



11 Q. 兄弟・親も一緒に始めることはできますか？

アレルギー検査でスギまたはダニに対するアレルギーが確認されていれば、ご家族みなさまで治療を開始することも可能です。ご家族で服用時間をそろえることで、継続しやすくなることもあります。

